

## Fișă de traseu turistic montan

**Traseu nr. 6:** *Cabana Pietrele – Valea Stânișoarei – Lacul Stânișoara – Șaua Retezatului – Vf. Retezat*

**Masiv Montan:** Retezat

**Marcaj:** Triunghi albastru pe fond alb

**Timp de mers:** 3½ – 4 ore

**Sezonalitate:** Este un traseu ce se poate parcurge tot timpul anului, nerecomandat în sezonul de iarnă în porțiunea cuprinsă între *Lacul Stânișoara* și *Șaua Retezatului*. Iarna este recomandat ca accesul în această zonă să se facă prin *Șaua de Iarnă a Retezatului*.

**Grad de dificultate:** Mediu. Diferența de nivel: 1000 m.

**Nivel de echipare:** Echipament de drumeție, special pe timp de iarnă la parcurgerea porțiunii cuprinsă între *Lacul Stânișoara* și *Șaua Retezatului*.

**Prezentare:** Este un traseu turistic de acces între *Cabana Pietrele* și *Vf. Retezat* prin *Valea Stânișoarei*. Pornește de la *Cabana Pietrele* – 1480 m alt. împreună cu traseul cruce albastră pe fond alb ce merge la *Râușor*, până la o bifurcație indicată, unde îl lasă la dreapta. Din acest punct traseul urcă în continuare pe *Valea Stânișoarei*, părăsind la un moment dat zona împădurită și intrând în zona jneapănului. Traseul urmărește firul văii, trece de zona numită *La Borduleț* și ajunge în zona căldării glaciare unde se află *Lacul Stânișoara* – 1990 m alt. Din dreptul lacului traseul cotește la dreapta, urcând domol la început și pieptiș mai apoi în *Șaua de vară a Retezatului* – 2251 m alt. Pe timp de iarnă, accesul în această zonă se face prin *Șaua de iarnă a Retezatului*, aflată mai spre stânga, șa care este mult mai blândă și care nu formează cornișe de zăpadă. În acest punct se întâlnesc traseele bandă roșie pe fond alb și bandă galbenă pe fond alb care vin dinspre *Pui* respectiv dinspre *Bucura* și urcă împreună cu traseul nostru spre *Vf. Retezat* – 2482 m alt. Înainte de a atinge vârful de pe *Culmea Lolaia* apar trasele bandă roșie pe fond alb și bandă galbenă pe fond alb ce vin dinspre *Râușor*, respectiv *Pietrele* prin *Șaua Lolaia*. Pe vârful mai întâlnim și traseul triunghi roșu pe fond alb ce a urcat din *Râușor* pe *Culmea Prelucele-Retezat*.